

**בשורה  
משמחת!!**

**ספר שלום הבית  
שכולם ציפו לו  
יצא לאור וניתן  
לרכוש אותו  
ישירות מהרב  
פ'ל-  
0543359848**

**פרשת האזינו  
מפטירין:  
וידבר דוד**

**ניתן לצפות  
ביוטיוב,  
בשיעורים של  
הרב אליהו  
יעקב שליט"א,  
שלום בית  
פנימי!!**

**שלום בית פנימי**

**ע' 608 - לגישור ויעוץ לפני ואחרי הנישואין הרב אליהו יעקב 0543359848**

ע"ג: מר' הרב עובדיה יוסף בן גורג'יה  
הרב יורם אברג'ל, לוי בן יוכבד  
נג'יה בת נעימה, דניאל בן חתון  
מתוך בן נג'יה, סבב בן סלימה  
סעדיה סעיד בן נג'יה, דוד בן נחמה  
סביחה סלחה בת טובה, אורן בן פרידה  
דוד בן גורג'יה, יצחק בן נעימה  
שרה בת נעימה, נג'י בן נעימה  
אסנת בת ירדנה, אברהם בן בלנקה  
דוד בן מזירה, מרים בת לונה ויקטוריה

**לרפואה ולהצלחה!!**

תמיר בן משה, אברהם בן סולמנה  
משפחת יעקב, משפחת חמרה  
יונה בת לונה, טוהר בת אסנת  
דוד אשר, שאול סלם, ערן בן ציונה רחל  
ששון בן סביחה, אברהם בן שרה  
לירן בן יונה ומשפחתו, שי בן תמר  
דניאל בן ג'וליה, אברהם חי בן לולו  
שמואל יצחק שי בן חנה, מאור בן חנה  
רונית בת דליה, שלמה רפאל בן יוכבד

וצד הניקבי האשה לוקחת לחלקה. לאחר שנישאים אותה נשמה מתחברת שנית כדי להשלים את יעודה בעולם. ע"פ הקדמה יקרה ועמוקה זו, מובן מדוע בני הזוג מקבלים חרדה. מפני שהם מרגישים בתת מודע את טעותם ונתקפים בהרגשת החמצה ופספוס על שלא השלימו את ייעודם. אך השאלה הנשאלת- מדוע התקף הנטישה הוא עמוק וחזק יותר בקרב נשים מאשר לגברים? מסביר רבינו האריז"ל בהקדמה לעץ חיים-מאחר ושורש האשה בספירת המלכות, לכן אין לה אפשרות לתיקון באמצעות גלגול בעולם הזה. כלומר אין היא חוזרת שוב להתגלגל ולהתקן עם בן זוגה, ותיקונה ע"י יסורין בגיהנום לפי העניינים והזמן שנקצב לה שם וע"פ גזרתו יתברך כמובן. הסוד הנ"ל רמזו בפסוק- "דור הולך ודור בא והארץ על מקומה עומדת". כלומר-דור הולך ובא, אלו הגברים שחוזרים להתקן באמצעות גלגול, והארץ על מקומה עומדת- אלו הנשים שתיקונן בעולם הנפשות. מכאן מובן מדוע חרדת הנטישה ביתר שאת בקרב נשים. יתרה מכך-במידה והאשה מתאלמנת ורוצה להינשא שנית, חייבת לעבור תיקון "אלמנות" ע"פ רבינו האריז"ל, כי נשמת הבעל הראשון מחובר ודבוק בה ואינו משחרר ועלול להזיק לבעל השני, לכן באמצעות התיקון משחררים אותו. יתרה מזו- ע"פ הזוהר לאחר שהאלמנה נפטרת יש לקבורה ליד הבעל הראשון כי בתחיית המתים היא חוזרת אליו. אולם במידה והאיש גרש אותה, היא מתנתקת ממנו ותיקונה בעולם הנפשות כפי שציינו, לכן הגט ניקרא גט כריתות מלשון כריתה וניתוק, לכן עיקר הכאב הוא שלה. כמו כן במידה והתגרשו והיה להם מריבות, רצוי לאחר שנה מהפטירה לקבור אותם יחדיו, [אך גם אז טוב לעשות תיקון]. זהו הסוד למעשה של יבמה- כאשר האיש נפטר בלי ילדים, נשמתו תלויה באוויר ללא תיקון. האפשרות היחידה לתיקון שהאשה תינשא לאחיו של הבעל באמצעות ייבום והוא יחזור להתגלגל בתינוק שיוולד מהם. האשה שהייתה רעייתו נהפכת לאימו ואחיו לאביו[זה הסוד שטבע האשה לבקר את הבעל ומנסה בכל דרך לשנותו ולתקנו כמו בנה הקטן]. מכאן רואים את הקשר המדהים והעצום בן האיש לאשה ושאינן טעויות בדיני שמיים!! מכאן גם מובן-כשבני הזוג מחליטים לפרק, האשה נלחמת יותר מהאיש ומעוניינת לנסות שנית

ישנם שני מסכים שיורדים לבני הזוג, אחד לפני הנישואין ואחד לפני הגירושין. נקדים-כאשר הזוג מחליטים להינשא, יורד להם מסך ולא רואים את התמונה בצורה כוללת. כמו כן כאשר מחליטים להתגרש גם כאן יורד מסך לזוג ואינם רואים את המציאות בצורה מעמיקה ואחראית. בדרך כלל הורי הזוג מכריעים ולא מאפשרים לאנשי מקצוע לבדוק ולבחון בצורה מקצועית וחראית את טובת הזוג. ציינו בעבר-שבימנו הורי הזוג מחתנים וגם מגרשים וכמעט ואין בחירה לזוג. בנקודה זו אני משליך אצבע מאשימה בעיקר על בני הזוג- על כך ששיתפו את הוריהם בבעיותיהם במקום לערב סמכות מקצועית ודי למבינים. מניסיון מעל ארבעים שנה כמגשר זוגי ומטפל רגשי, אני נתקל בתופעה כוללת ומעניינת מאוד בעניין הגירושין. כאשר הזוג מחליט באמת ובכנות להתגרש ולא לצורך הפחדות ואיומים, יורד לשניהם מסך ובעיקר לאשה ואינם מוכנים לשמוע בשום אופן על שום יעוץ או גישור להצלת ביתם. מה שמעניין שלאחר זמן קצר מהגירושין נתקפים בפחד נטישה בפרט האשה ופונים אליי כדי לחזור, [יש לי המון סיפורים על נשים גרושות שפונות אליי בבכי שליש ומתחננות על נפשם לחזור בכל תנאי ומחיר ולא תמיד הגרוש מוכן]. מה שמעניין שאותן נשים סבלו מאוד בנישואין ולאחר הגירושין שכחו מהכל ומעוניינות לחזור בכל מחיר כאמור. כמו אותה אשה שהגיעה אליי בבכי שליש עם שני כתובות, כדי שאפסול אחת מהן ולאפשר לה לחזור לבעל הראשון, [כי הספיקה להינשא ולהתגרש שנית ואינה יכולה לחזור לבעל הראשון, אלא אם אצליח לפסול את אחת הכתובות]. סיפורים אלו הם די מוכרים לי, מפני שמתעורר פחד נטישה עמוק לאשה לאחר קבלת הגט וישנם גם זוגות שחוזרים באותו יום לביתם וחיים שלא ע"פ ההלכה. כמו אותה אשה שהתעקשה להתגרש והזהרתי אותה שלא לעשות טעות, מפני שבאותו יום שתקבל את הגט תחזור לביתה עם הגרוש, והצהירה בשום אופן- "על גופתי זה לא יקרה" ולצערי כך היה. ע"פ ההיגיון הפשוט לא ניתן להסביר את התופעה, אך ע"פ הסוד הכל מובן. מובא [בספר יהודע על מסכת יבמות דף יג'] שכל נשמה לפני שיורדת לעולם בנויה בשורשה מזכר ונקבה. אך אחר ירידתה לעולם היא מתחלקת- צד הזכרי האיש לוקח אליה

לבנות את הבית והוא מתכנן פרק שני, כי היא מרגישה מחוברת יותר ממנו. בעיקר בדורנו שהחלפנו תפקידים והאיש מעוניין להיות חשוב ומחוזר יותר מהאשה ואצלו הכל נידון בחשבון של רווח והפסד. כמו אותו אחד שטען שהוא סובל בנישואין וכששאלתיו "מדוע הוא לא מגרש?" השיב-"אם היה משתלם לא הייתי חושב פעמיים". כמו כן נדיר שהאיש יתקשר ויקבע פגישת יעוץ, ביחס לאשה שהיא בדרך כלל היוזמת, לכן אין לאשה להתייחס או להיפגע מכך. אחת הבעיות הקשות בן בני הזוג בהתמודדות עם הבדלי דעות והשקפות. במצבים הללו יורד מסך ולא שומעים זה את זה וכל השיחה הופכת לפיצוץ ומריבה. כפי שתקשורת נכונה היא היסוד החשוב ביותר למערכת זוגית, כך חילוקי הדעות יסוד הרסני במערכת היחסים ובעיקר מפאת הקשר הרגשי קל לפגוע ולהיפגע. אמנם יש לעשות הכל עבור שלום הבית כי זה עיקר היעוד, אך אין מצוה לסבול ולהיתקע במערכת זוגית רעילה, ויש מקרים יוצאי דופן כשאין שיתוף בין בני הזוג והילדים הקורבנות, עדיף להתגרש וכך אני פוסק! ישנם מקרים לא מועטים שתוקעים את בני הזוג לעשות צעד כה מפחיד. פחד מהלא נודע, פחד משינויים, איך נסתדר לבד, פחדי מנטישה, האם נמצא זיווג מתאים או נשאר לבד כל החיים, המה יגידו, או כיצד נתמודד כשבן/ת זוגי יבנה לו חיים מוצלחים יותר מכפי שהיה לו ובעיקר כשיש את הילדים באמצע. "על רוב פשעים תכסה אהבה", לכן כשיש אהבה אמיתית-מבינים, מכילים ומקבלים את האחר השונה, אך לא חונקים, שונקים ומשתלטים על חייו. מובן שהאמון בין בני הזוג הוא הבסיס המרכזי לשלום הבית וכאשר הוא נפרץ, קשה מאוד לתקנו והאהבה כאן תכריע[לא אובססיה]. כי פעמים רבות ללא שימת לב אנו מחליפים אהבה באובססיה ובעיקר בדורנו ונדמה לנו שזה מחמת אהבה וקנאה בריאה. ניתן לצפות בזוגות שהתגרשו או שהם בתהליך גירושין כיצד מתנהגים זה כלפי זה או איך סיימו את הקשר, האם ממקום דאגה זה לזו או מתוך מריבה, כעס, נקמה, מלחמה וכו'. זוגות מעטים סיימו בטוב מתוך דאגה ואחריות בלי לפגוע ופעמים רבות חזרו ונישאו שנית. הם גילו בדיעבד בתהליך הכואב את האהבה הכנה והאמיתית ביניהם ומה שהוביל אותם לפרק את החבילה,מידת האגו והניצחון. איני ממליץ חלילה לעבור תהליך גירושין כדי לבדוק על איזה בסיס הבית מושתת, [כמו אלו שמתגרשים או מוכנים לשים יד בנפשם רק כדי שכן הזוג ידע להעריך]. אולם ניתן להניח את האגו בצד ובאמצעות שיחות פתוחות וכנות להוציא כאבים, פחדים וחששות ולהתחבר שנית. כשאין מעורבות ריגשית אובססיבית חולנית, קל יחסית לנהל משא ומתן באופן שקט ורגוע ולתת ביטוי לרגשות השליליים בלי להתווכח, להתנצח ולריב. מובן שצריך ללמוד כיצד להגיש את הדברים בצורה רגועה ומכובדת, כי לא מה שאנו אומרים מכעיס את האחר, אלא הצורה והדרך שהגשנו אותם. תמיכה לקויה עם כל הכוונות הטובות יוצרת קצר תקשורתי, ריבים ומחלוקות, דוגמאות: א. האשה מסבירה לבעל שנפגעה מאופן התנהגותו, והוא תומך בה בכעס ואשמה כדי לברוח מאחריות ב. האשה מסבירה לו על

אופן התייחסותו, והוא מתרץ לה תירוצים כדי להצדיק את עצמו ג. היא מתלוננת על קושי בעבודה, בבית או עם הילדים, והוא תומך בה ע"י בקורת ומאשים אותה במצב. ד. היא מתלוננת על מצוקה כלכלית והוא תומך ע"י חיזוק באמונה ובסיפורי צדיקים ה. היא משתפת אותו בחוויות או בעבר שלה והוא תומך בה באמצעות עצות ופתרונות [בעיית הגברים] ו. היא חוזרת על אותה פגיעה קשה שחווה ממנו או מאחרים ובמקום להבין, להכיל ולהזדהות בכאבה, נותן לה מוסר על חוסר אמונה או שטוען שביקש ממנה מספר פעמים את סליחתה ואינו מנסה לרדת לסוף דעתה. ז. היא משתפת אותו בעבר ובמקום להבין ולהזדהות בכאב, הוא נותן לה מוסר שלא לדבר לשון הרע וכיצד לדון לכף זכות ח. היא משתפת אותו במצוקות ובמקום להזדהות בכאב, מבטל את דבריה בזלזול ובתנועות ידיים-"זה שטותי ילדותי", מתי תתבגרי, תשחררי וכו' ט. היא משתפת אותו עם קשיים שיש לה עם הוריו וכו', במקום להביע הבנה והכלה, הוא משווה את הוריה להוריו עם חלוקת ציונים, או שמספר לה שגם הוא סובל ממשפחתה י. משתפת אותו בשגרה ובקשיי היום, במקום להקשיב ולהכיל, מציע פתרונות יא. רומזת לו על חוסר יחס, הערכה וקרבה, תומך בה באמצעות עצות, כסף וכו'. מכנה המשותף-הוא חושב שתומך ועוזר לה והיא חשה שבורה ורמוסה תחתיו כי אין מי שיבינה וירד לסוף דעתה לקבל יחס, חיזורים הערכה וכו'. גם כשהיא מבקשת שיתמוך בה באמצעות הבנה והכלה, משיב לה-"את בכינית, מרירה וכו'", עושה הכל לרצותך ואת לא מרוצה". או שמציע לה לקבל העצמה או שתצא לעבוד כדי שתעריך אותו כראוי. יתכן שתמיכתו טובה ומציע לה מתוך תמימות, דאגה ורצון גדול לעזור לה, אך חבל שהתמיכה לא באופן הנכון. כי כל עת שלא יצדיק את כאבה ויזדהה במצוקתה, שום עזרה, עצמה, או פתרון ירגיעו אותה, אלא יקומם ויכעיס אותה יותר. כי היא תחוש שהוא תומך מהשפה ולחוץ כדי לצאת ידי חובה בלי להבין את כאבה ולרדת לסוף דעתה. יתרה מכך-מה שיכל לפייס בזמן קצר, כעת יקח לו משא של שכנועים, כספים, הוצאות, מגשרים, צער ועוגמת נפש וגם לא תמיד מצליח. טבע האשה לחוות את צערה וכאבה מחדש לקבל תמיכה והזדהות כדי שהכאב ישתחרר. ככל שהאיש ירד לסוף דעתה בכנות ויבין את מצוקתה, כך הכאב ישתחרר בהדרגה ואין דרך אחרת. כאשר היא משתפת או חוזרת על מצוקות וכו', היא מצפה שירגיש את כאבה או לפחות יבין את מצוקתה. במידה ואינו מודע לסוד התמיכה ומחליט לתמוך ע"י עצות, האשמות ופתרונות או באמצעות חיזוק במוסר ואמונה, היא נפגעת עד עומק נשמתה וסולדת ממנו ומהתורה שלו ובצדק! בעיקר כאשר הדברים חוזרים על עצמם, היא מבינה שאין עם מי לדבר כי הוא חסר רגש, לכן אינו טורח להבין אותה ורחוק מכאבה ומסבלה ובמקום שהכאב ישתחרר, מתעצם ומתווסף לצער הראשון. יצוין- תשובה על חטא ללא הבנה, היא חיצונית ואינה שווה. כי רק בהבנת החטא נתעורר לתשובה אמיתית. על אותו משקל- לא ניתן לשחרר את הצער והכאב שלה באמצעות סליחה, אלא אם נצליח לרדת לסוף דעתה באמת ובכנות ונשאף לחוש את הכאב שלה, **שבת שלום ומבורך**.